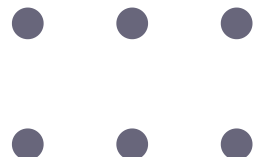


Linha  
Advanced



  
**LONGLIFEPRO**



# Bateria de Peso



**LONGLIFEPRO**

**ADVANCED**  
Abdominal  
Máquina

**AD-101**

Peso total: 148kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 962x1007x1844



**ADVANCED**  
Abductor  
**AD-102**

Peso total: 166kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1690x628x1716

**ADVANCED**  
Adutor  
**AD-125**

Peso total: 166kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1690x628x1716



**ADVANCED**

## Adutor Abdutor

**AD-123**

Peso total: 176kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1690x628x1716



**ADVANCED**

## Agachamento Panturrilha

**AD-121**

Peso total: 158kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1725x742x1730

**ADVANCED**

## Apolete

**AD-118**

Peso total: 146kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1016x997x1844





**ADVANCED**

## Bíceps Tríceps

**AD-131**

Peso total: 157kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1145x1059x1716



**ADVANCED**  
**Chest Press**  
**AD-109**

Peso total: 164kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1239x1376x1716

**ADVANCED**

## Cross Over

**AD-105**

Peso total: 278kg  
Bateria de peso: 160kg  
Medidas (C x L x A) mm: 3583x987x2306



**ADVANCED**  
**Deltóide**  
**AD-132**

Peso total: 156kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 872x1107x1716



**ADVANCED**  
**Desenvolvimento**  
**AD-124**

Peso total: 180kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1458x1413x1716

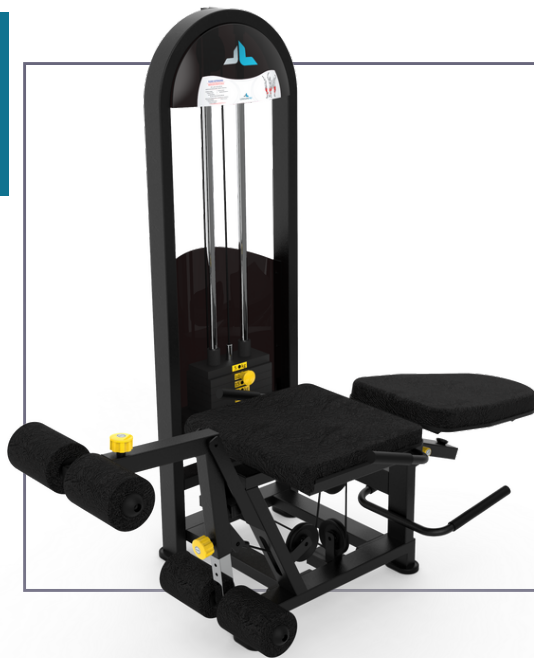
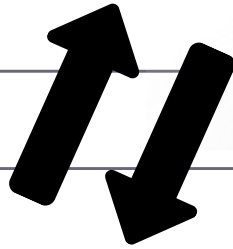
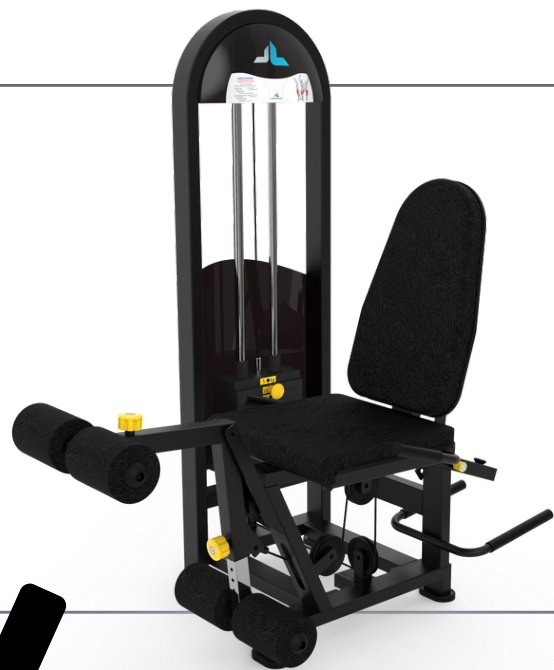
**ADVANCED**  
**Extensor**  
**AD-106**

Peso total: 153kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1238x1050x1716



**ADVANCED**  
Flexo Extensora  
**AD-119**

Peso total: 156kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1469x1017x1716



**ADVANCED**  
Flexo Extensora  
**AD-119**

Peso total: 156kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1469x1017x1716

**ADVANCED**  
Flexor Deitado  
**AD-103**

Peso total: 146kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1590x930x1716

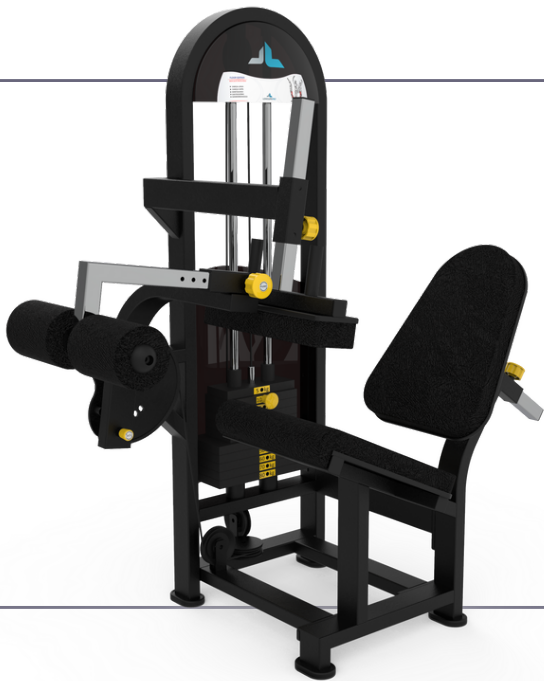


**ADVANCED**

## Flexor em Pé

**AD-126**

Peso total: 166kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1285x934x1716



**ADVANCED**

## Flexor Sentado

**AD-104**

Peso total: 158kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1316x987x1716

**ADVANCED**

## Glúteo 04

## Apoios

**AD-107**

Peso total: 161kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1407x936x1716



**ADVANCED**

## Glúteo em Pé

**AD-112**

Peso total: 143kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1053x948x1716



**ADVANCED**

## Graviton

**AD-110**

Peso total: 193kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1315x1285x2313

**ADVANCED**

## Leg Press Horizontal Sentado

**AD-111**

Peso total: 187kg  
Bateria de peso: 100kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1890x1050x1716





**ADVANCED**

## Peitoral Dorsal

**AD-108**

Peso total: 173kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1465x1132x1940



**ADVANCED**

## Polia Dupla

**AD-130**

Peso total: 285kg  
Bateria de peso: 160kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1033x1313x2182

**ADVANCED**

## Polia Simples

**AD-129**

Peso total: 132kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1033x612x2182



**ADVANCED**  
Puxador  
Horizontal  
**AD-117**

Peso total: 135kg  
Bateria de peso: 100kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1861x567x1766



**ADVANCED**  
Puxador Vertical  
Horizontal  
**AD-122**

Peso total: 147kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1762x567x2270

**ADVANCED**  
Puxador Vertical  
**AD-114**

Peso total: 140kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1774x567x2251





**ADVANCED**  
Remada  
Sentada  
**AD-120**

Peso total: 157kg  
Bateria de peso: 80g  
Medidas (C x L x A) mm: 1260x1041x1716



**ADVANCED**  
Rosca Scott  
**AD-115**

Peso total: 146kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 949x929x1716

**ADVANCED**  
Supino Máquina  
**AD-127**

Peso total: 156kg  
Bateria de peso: 80kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1950x1340x1716





**ADVANCED**

## Tríceps Sentado

**AD-128**

Peso total: 158kg

Bateria de peso: 80kg

Medidas (C x L x A) mm: 1253x1020x1716

# Anilhados



**LONGLIFEPRO**

**ADVANCED**  
Agachamento  
Multipower  
**AD-207**

Peso total: 90kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1107x2146x2156



**ADVANCED**  
Hack 45°  
**AD-218**

Peso total: 121kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1999x1420x1410



**ADVANCED**  
Leg Press 45°  
**AD-217**

Peso total: 127kg  
Medidas (C x L x A) mm: 2320x1420x1410



**ADVANCED**  
**Leg Press 90°**  
**AD-221**

Peso total: 123kg  
Medidas (C x L x A) mm: 2097x1420x1910



**ADVANCED**  
**Panturrilha**  
**Sentada**  
**AD-208**

Peso total: 34kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1402x627x894



**ADVANCED**  
**Remada**  
**Cavalinho**  
**AD-219**

Peso total: 44kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1822x1084x1184



# Peso Livre



**LONGLIFEPRO**

**ADVANCED**

# Agachamento Simples

**AD-211**

Peso total: 49kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1164x1866x2078



**ADVANCED**

# Agachamento Sissy

**AD-201**

Peso total: 20kg  
Medidas (C x L x A) mm: 902x607x494

**ADVANCED**

# Banco Utilidades

**AD-223**

Peso total: 14kg  
Medidas (C x L x A) mm: 101x637x960





**ADVANCED**  
Banco Desenvolvimento  
Ombro  
**AD-222**

Peso total: 67kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1676x1142x1720



**ADVANCED**  
Banco Lombar  
**AD-220**

Peso total: 31kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1250x637x683



**ADVANCED**  
Banco Regulável  
**AD-202**

Peso total: 30kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1290x567x490



**ADVANCED**  
Banco Reto  
**AD-203**

Peso total: 22kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1265x567x440



**ADVANCED**  
Banco Scott  
**AD-215**

Peso total: 28kg  
Medidas (C x L x A) mm: 947x767x1025

**ADVANCED**  
Paralela Abdominal  
**AD-214**

Peso total: 42kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1037x807x1826



**ADVANCED**

## Supino Regulável

**AD-209**

Peso total: 54kg

Medidas (C x L x A) mm: 1490x1142x1608



**ADVANCED**

## Supino Declinado

**AD-210**

Peso total: 49kg

Medidas (C x L x A) mm: 1805x1142x1318

**ADVANCED**

## Supino Inclinado

**AD-216**

Peso total: 53kg

Medidas (C x L x A) mm: 1749x1142x1518





**ADVANCED**  
**Supino Reto**  
**AD-206**

Peso total: 40kg  
Medidas (C x L x A) mm: 1468x1142x1268